

# energuide.be

Les bonnes pratiques à adopter chez vous

1

**ÉLECTROMÉNAGERS**  
Combien  
consomment-ils  
par an ?



2

**CHAUFFAGE**  
Comment régler  
mes vannes  
thermostatiques ?



3

**CHAUFFAGE**  
Purger  
mon radiateur  
en 3 étapes



4

**ÉLECTRICITÉ**  
Le watt (W) et le  
kilowattheure (kWh),  
c'est quoi ?



5

**ÉCLAIRAGE**  
Petit guide  
de l'éclairage :  
quelle  
ampoule  
choisir ?



Découvrez tous nos conseils sur : [energuide.be](http://energuide.be)

# 1 Électroménagers : combien consomment-ils par an ?

Pour **faire des économies** d'énergie, il faut **identifier** les appareils qui consomment le plus. Ensuite **agir** : les **débrancher**, les **utiliser moins** ou même les **remplacer**.

**Combien ça coûte ?**  
Multipliez les kWh indiqués par le prix du kWh, toutes taxes et redevances comprises (en moyenne 0,25 €/kWh à Bruxelles) figurant sur votre facture.

**Le saviez-vous ?**  
Un ménage belge consomme en moyenne 3 500 kWh/an



**La veille, ça coûte cher... pour rien**  
Découvrez le top 5 des appareils les plus énergivores, même lorsque vous ne les utilisez pas, en visitant la page [www.energuide.be/fr/questions-reponses/comment-detecter-et-eliminer-la-consommation-de-veille](http://www.energuide.be/fr/questions-reponses/comment-detecter-et-eliminer-la-consommation-de-veille)



**Contrôler la consommation d'un appareil ?**  
Il vous suffit d'insérer un wattmètre mobile entre la prise murale et la prise de l'appareil. Ce petit appareil est en vente dans les magasins de bricolage.



Les chiffres de consommation correspondent à des usages moyens en conditions normales (source : Homegrade)

# 2 Comment régler mes vannes thermostatiques ?

> Chaque **gradation** correspond à un **niveau de température** visé : de 1 (le moins chaud) à 5 (le plus chaud).

> Quand la **température ambiante baisse**, le mécanisme de la vanne s'ouvre pour **laisser entrer l'eau chaude** dans le radiateur.

> La position **hors-gel** ❄️ protège l'installation en cas de **gelées**.

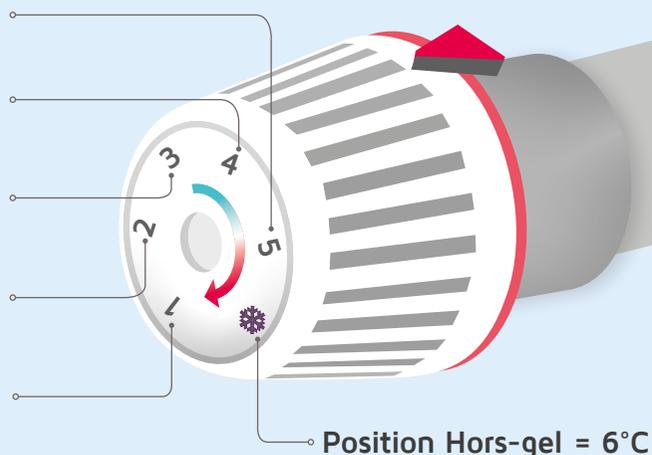
Position 5 = 23°C

Position 4 = 22°C

Position 3 = 19°C

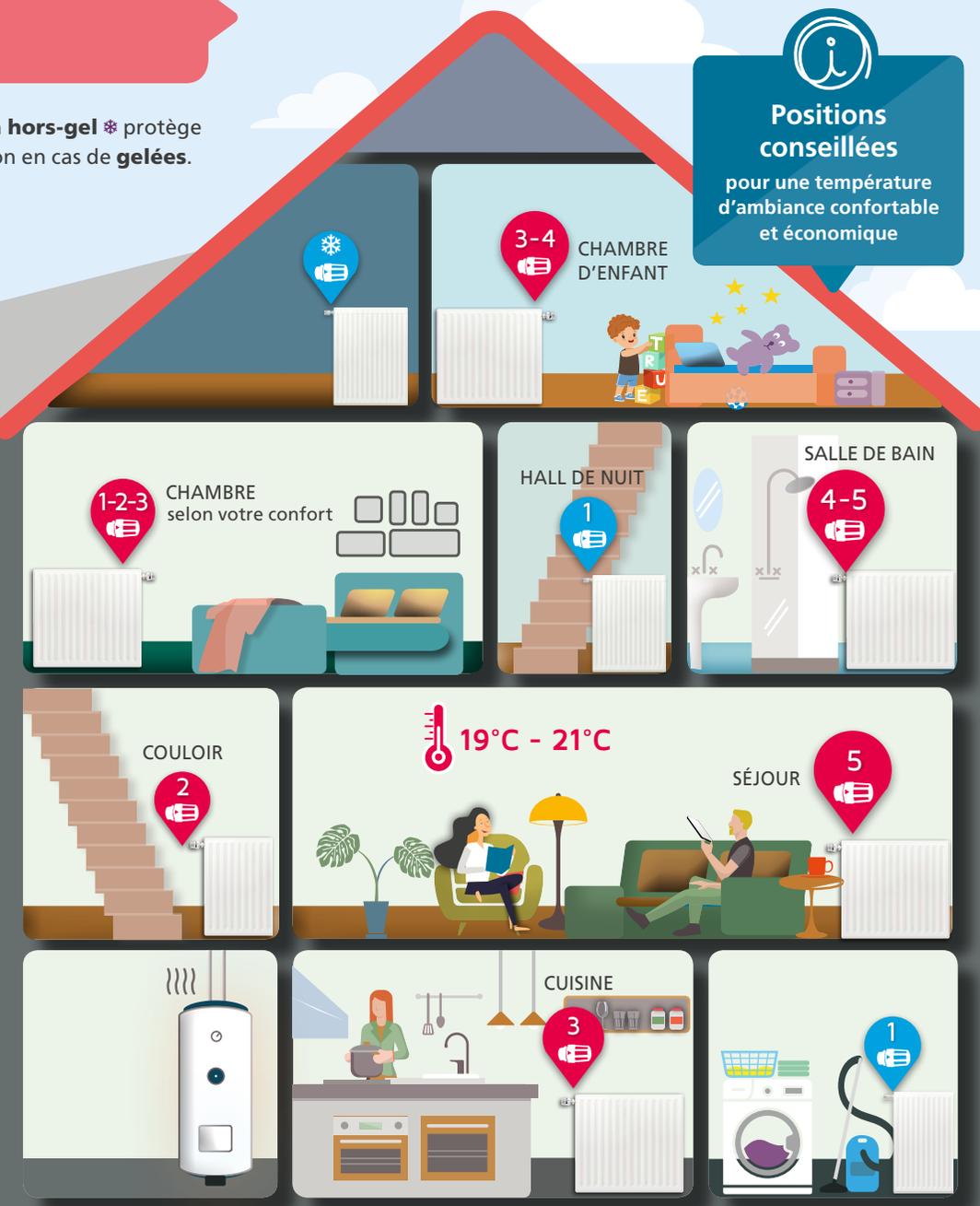
Position 2 = 17°C

Position 1 = 15°C



Position Hors-gel = 6°C

**Positions conseillées**  
pour une température d'ambiance confortable et économique



Ouvrez les vannes thermostatiques à fond (5) dans la pièce où se trouve le thermostat d'ambiance ou thermostat sans fil (généralement le séjour).

Si vous trouvez qu'il ne fait pas assez chaud le matin, ne dérèglez pas les vannes mais faites démarrer le chauffage plus tôt.

Une fois par an, au moins, modifiez la position de chaque vanne afin d'éviter le grippage du mécanisme.

# 3 Le watt (W) et le kilowattheure (kWh), c'est quoi ?

## Ne confondez plus !

### Watt (W)

C'est une unité de mesure énergétique qui réfère à la **puissance** de votre appareil. Plus un appareil est puissant, plus son nombre de watts est élevé.  
Par exemple, votre four à micro-ondes a une puissance maximale de 1 000 W.



### Kilowattheure (kWh)

C'est une unité de mesure énergétique qui réfère à la **consommation** de votre appareil.  
Par exemple, 1 kWh correspond à l'énergie consommée par un appareil de 1 000 W pendant 1 heure.



### Parlez en kilowattheure (kWh)...

Quand vous parlez de votre consommation énergétique. C'est d'ailleurs à partir de cette information que votre fournisseur établit votre facture d'électricité.



### Le saviez-vous ?

Le watt et le kilowattheure doivent leur nom à James Watt, ingénieur écossais né en 1736 et inventeur de la machine à vapeur.

# 4 Petit guide de l'éclairage : quelle ampoule choisir ?

Aujourd'hui les ampoules classiques ne sont plus une option. Ce sont les LED qui comptent. Leur flux lumineux continue à augmenter de manière exponentielle année après année. Le comparatif proposé ci-dessous est dès lors en constante évolution.

## Le saviez-vous ?

En changeant une lampe de 60 W par un LED, vous paierez **4,4 € / an au lieu de 24,4 € / an**. Ainsi vous pouvez **réduire vos coûts énergétiques de 70 à 90%**.

## INDICATION : quelle puissance de lampe LED choisir ?

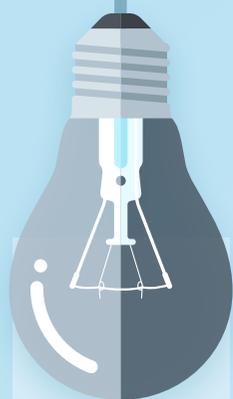
nombre de watts d'une ancienne ampoule

**10**

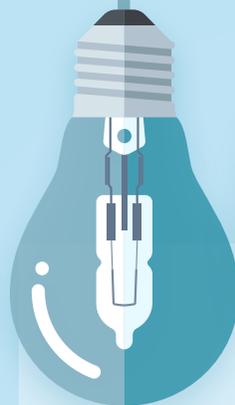
=

nombre de watts d'une nouvelle lampe led

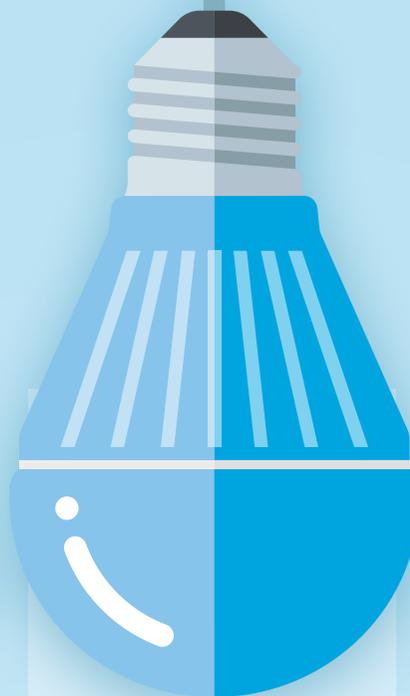
Par ex. : à une ampoule classique de 60 W correspond une ampoule LED de 7 W (700-810 lumens)



AMPOULE CLASSIQUE



AMPOULE HALOGÈNE



LED

25 W	>	15 W	>	2 W	=	220-250 lumens
40 W	>	25 W	>	5 W	=	410-470 lumens
60 W	>	40 W	>	7 W	=	700-810 lumens
75 W	>	45 W	>	9 W	=	920-1060 lumens

## Éclairage LED : quelle couleur choisir ?

La température de couleur d'une lampe s'exprime en degrés Kelvin (K). Plus elle est élevée, plus la couleur est froide (aspect bleuté).

Blanc froid  
5 500 à 6 000 K  
Éclairage professionnel : garage, atelier, salle de sport

Blanc neutre  
4 000 à 4 500 K  
Éclairage de bureau : bureaux, showrooms

Blanc chaud  
2 500 à 3 000 K  
Éclairage domestique : salle-à-manger, cuisine

Blanc qui tire vers le jaune  
+/- 2 200 K  
Éclairage tamisé : lampes d'ambiance chambre, salon

## PENSEZ EN LUMENS...

Le lumen est l'unité de mesure du flux lumineux. Le nombre de lumens est repris sur l'emballage.

# 5 Purger mon radiateur en 3 étapes

**PURGER VOS RADIATEURS ?** Une **bonne habitude** à prendre ! Cette opération très **simple est indispensable** pour **évacuer les bulles d'air et les boues** qui empêchent le bon fonctionnement de votre système de chauffage.

## PRÉPARATION DU SYSTÈME

1

> Éteignez le chauffage en désactivant le circulateur (chaudière sur position "été").



> Attendez que les radiateurs soient froids avant de procéder !



> Ouvrez à fond la vanne thermostatique

## DÉBUT DE LA PURGE

2

> Repérez la vis de purge (molette en laiton ou bouton à tête creuse de forme hexagonale) en haut du radiateur du côté opposé à la vanne.



- > Placez votre récipient sous la vis de purge.
- > Introduisez la clé dans la tête du purgeur et tournez-la lentement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- > Vous entendez un sifflement ? Parfait, cela signifie que l'air est chassé par l'eau.
- > Laissez le purgeur ouvert quelques secondes, jusqu'à ce que le filet d'eau soit régulier, puis refermez-le.

ouvrir



## FIN DE L'OPÉRATION

3

fermer



- > Resserrez la vis sans forcer.
- > Répétez l'opération avec tous les radiateurs.



### Purger mes radiateurs : en pratique

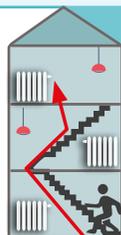
#### Quand ?



avant la remise en route de votre chaudière.



à chaque fois qu'un radiateur ne présente pas la même température sur toute sa surface.



#### Commencer en haut ou en bas ?

Si vous devez purger plusieurs radiateurs, commencez toujours par le bas et remontez progressivement jusqu'au dernier radiateur du circuit.

# energuide by sibelga



## Une réponse claire à vos questions sur l'énergie à Bruxelles

Ces quelques pages vous ont intéressés ?  
Vous en voulez encore ?

Rendez-vous sur [energuide.be](http://energuide.be)

### Vous y trouverez :

- > des conseils,
- > des témoignages,
- > des questions-réponses pratiques classées par catégories,
- > des articles sur la consommation des appareils électroménagers, l'isolation, les véhicules électriques, les constructions durables, le black-out, les panneaux solaires, les acteurs du marché de l'énergie...

Sans oublier notre magazine en ligne